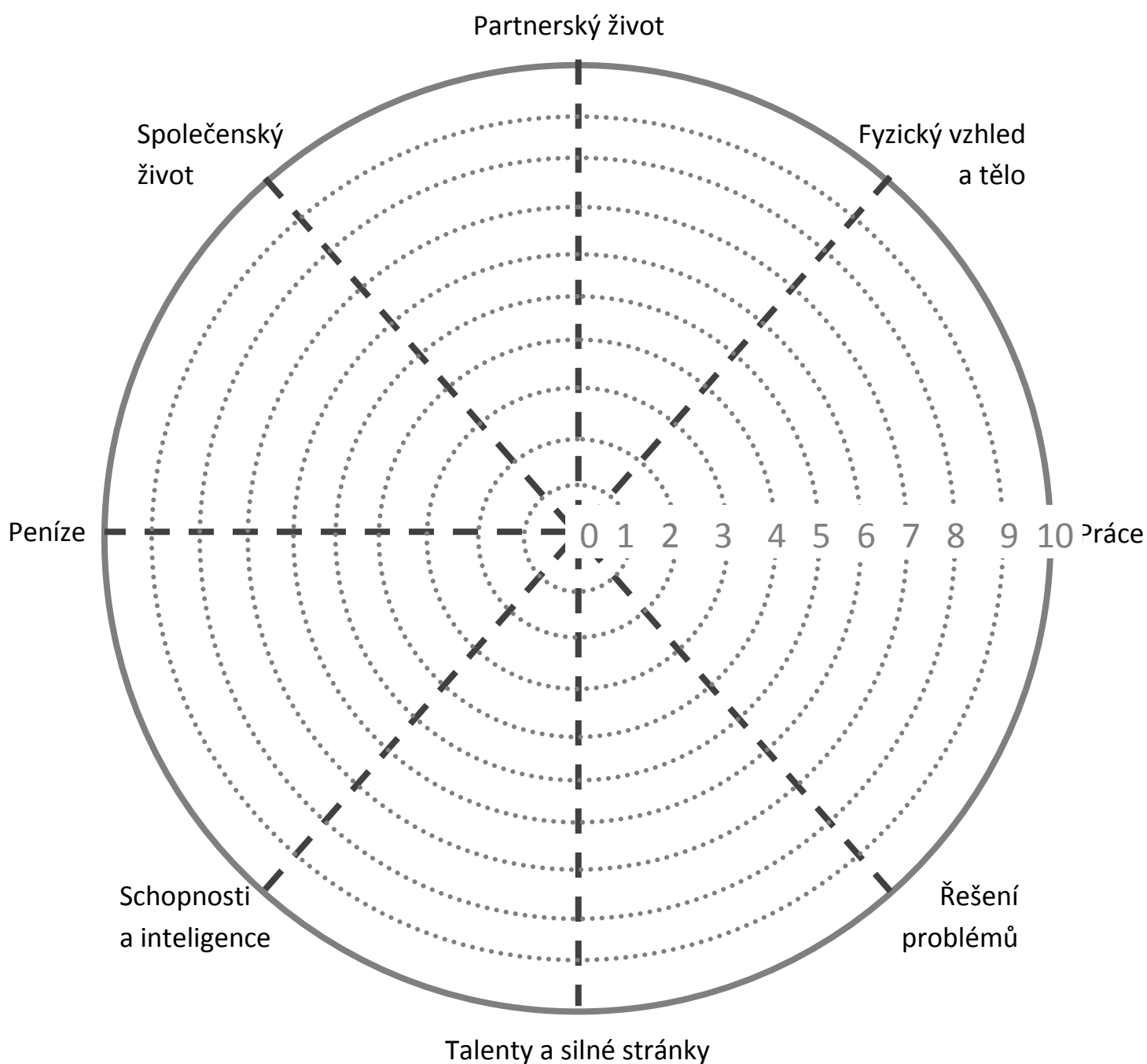


Kolo sebevědomí

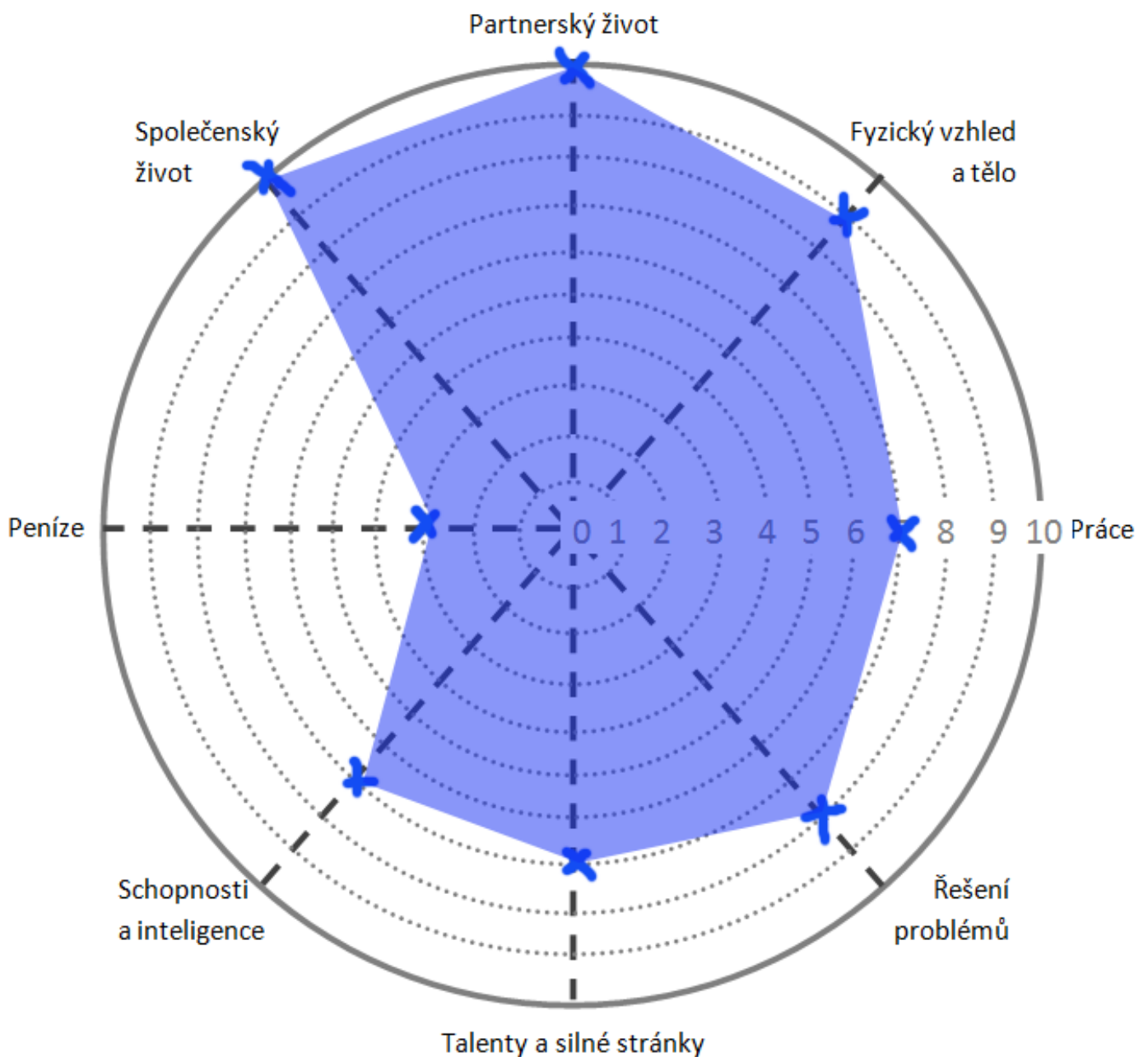


Cvičení z webu www.sebevedoma-zena.cz

Jak postupovat?

Vytiskněte si 1. stranu cvičení. Pro každou oblast si na prstenci zaznačte úroveň sebevědomí, jakou cítíte, že v dané oblasti dosahujete. 10 – největší počet bodů, 0 – nulové sebevědomí v dané oblasti. Jednotlivé části můžete následně spojit do grafu.

Příklad:



V tomto příkladu je nejslabší oblastí **Peníze** a dále následují: Práce, Talenty a silné stránky, Schopnosti a inteligence.